

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
города Набережные Челны  
«Детский сад комбинированного  
вида № 95 «Балкыш»




Яр Чаллы шәһәрнен «Балкыш» 95 нче  
катнаш төрдәге балалар бакчасы»  
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ МӘКТӘПКӘЧӘ  
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ

423814, Республика Татарстан, г. Набережные Челны, ул. Ахметшина, дом 113 Тел/факс 8 (8552) 58-90-23

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома МАДОУ  
«Детский сад № 95 «Балкыш»

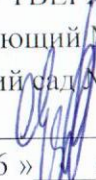
  
Песигина О.Н.  
« 26 » мая 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 95 «Балкыш»

  
Яруллина Е.Х.  
« 26 » мая 2026 г.

Введено в действие

Приказом заведующего №102

«Детский сад № 95 «Балкыш»

« 28 » мая 2026 г.

Рассмотрено и утверждено

на педагогическом совете

« 28 » мая 2026 г.

протокол № 5

# **План работы**

## **инструктора по физической культуре**

### **МАДОУ «Детский сад № 95 «Балкыш»**

#### **на летний**

#### **оздоровительный период**

**(2025 – 2026 учебный год)**

## **Организация работы на летний оздоровительный период.**

**Цель:** Эффективно использовать благоприятное для укрепления здоровья детей время летнего отдыха. Обеспечение каждому ребенку радостного содержательного проживания в летний период при максимальном пребывании на свежем воздухе.

### **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их социально-нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**План работы инструктора по физической культуре  
на летний оздоровительный период**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1. Организационно-методическая работа</b>			
1.1	Систематизация и пополнение методической литературы по образовательной области «Физическое развитие»	Июнь-август	инструктор по Ф.К.
1.2	Оформление информационных стендов для педагогов ДОУ		инструктор по Ф.К.
1.3	Ознакомление педагогов новинками литературы, со статьями из журналов по актуальным темам		инструктор по Ф.К.
1.4	Индивидуальные консультации для воспитателей по вопросам		инструктор по Ф.К.
1.5	Консультации для воспитателей ОО Физическое развитие Подвижные игры на улице в летний период	21.07 11.08	инструктор по Ф.К.
<b>2. Работа с родителями</b>			
2.1	Индивидуальные консультации для родителей по вопросам физического воспитания и оздоровления	Июнь-август	инструктор по Ф.К.
2.2	Оформление информационных стендов для родителей ДОУ		
2.3	Совместные развлечения детей и родителей		
<b>3. Работа с детьми</b>			
3.1	- ООД «Физическое развитие», Раздел «Физическая культура» Досуги и развлечения: -Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей «Мирное детство!» - Семейный музыкально литературно-спортивный праздник «Сабантуй» - Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню России «День России!» - Спортивное игровое развлечение по ПДД «Добрый путь» - Спортивное развлечение «Веселая скакалка» - Спортивное развлечение «Веселые старты» - Спортивное развлечение «Сильные, ловкие, смелые» - Флэшмоб «Вот и лето прошло...»	Июнь-август	инструктор по Ф.К.
<b>4. Оборудование и оснащение физкультурного зала</b>			
4.1	Пополнение картотеки подвижных игр	Июнь-август	инструктор по Ф.К.
4.2	Приобретение методической литературы по физическому воспитанию		
4.3	Приобретение спортивного оборудования		